

# agosto

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**sábado**

**domingo**

*“Ninguna mujer debe olvidar nunca que ella no necesita a nadie que no la necesite a ella”*  
(Marilyn Monroe, actriz)

**4**



El libro *500 formas de viajar desde el sofá* (Ed. Planeta), te dará ideas para planear tu próximo destino.

**5**

¿Un almuerzo *gourmet* en un aeropuerto es posible? En la web: **areas.es** encontrarás tu restaurante.

**6**

Para las tardes estivales, una novela romántica: *Espérame en el Paraíso*, de Mayte Carrasco (Plaza & Janés).

**7**

¿Recetas originales y frescas con sandía? Encuéntralas en **sandiafashion.com**

**8**

Si quieres pasar una divertida tarde, la obra *Resofocos* se estrena hoy en el Teatro Colón (A Coruña).

**9**

Aprovecha el fin de semana y ámate a vivir en directo el descenso del Sella (Asturias).

**10**



Prepárate para disfrutar las próximas noches de las lágrimas de San Lorenzo, una lluvia de estrellas fugaces.

**11**

¿Conoces el White Summer (Empordá)? Es un mercado alternativo de lo más chic **whitesummer2014.es**

**12**

Es época de hacer mermeladas. En **pequerecetas.com** te enseñan a elaborarlas, envansarlas...

**13**

Dentro de su gira nacional, el musical *The Hole* llega mañana al Teatro Arriaga (Bilbao).

**14**

*Ya está en tu quiosco el nuevo número de AR. ¡No te lo pierdas!*

**15**

¡Hoy es fiesta nacional! Una escapada relax al Hotel Posada Terra Santa (Mallorca) te cargará de energía.

**16**

Hoy comienza la feria de Málaga. Descubre su particular fiesta de día y de noche. **malagaturismo.com**

**17**



¿Sabías que el Museo de la Ciencia (Tenerife) organiza noches astronómicas? Infórmate en **museosdetenerife.org**

**18**

Si no te apetece cocinar, en el libro *Bocatas y bocaditos* (Lectio Ed.) encontrarás la solución.

**19**

Todo lo relacionado con la coctelería lo puedes encontrar en Shop Coctail (Barcelona).

**20**

Esta noche, en el Teatro Rafael Alberti, de Jaén, puedes ver el espectáculo de Tricycle.

**21**

Si visitas la bodega Ovne (Haro), podrás disfrutar de la exposición de Chillida *El viento que no vemos*.

**22**

Se estrena en los cines *Lucy*, un filme de acción con Scarlett Johansson y Morgan Freeman como protagonistas.

**23**

Hoy comienza la Vuelta Ciclista a España 2014 en Jerez de la Frontera. **lavuelta.com**

**24**

¿Un hotel diferente? En La Demba (Huesca) realizan un taller de elaboración de sellos de goma. **ruralka.com**

**25**

Si te gusta la moda, disfrutarás con la exposición *España de moda* en el Museo del Traje (Madrid).

**26**

¿Tienes ya todo preparado para la vuelta al cole? Es hora de organizarse: ¡está ya muy cerca!

**27**

Te sorprenderá el *spa* que imita una cueva, del Hotel María Manuela (Asturias). **hotelmariamanuela.com**

**28**

Descubre la elaboración de un albariño en una visita guiada a Bodegas Terras Gauda. **terrasgauda.com**

**29**



¿Conoces la batalla de las flores de Laredo. Una original fiesta de Interés Turístico Nacional.

**30**

Comienza la primera fase del Mundial de Baloncesto, que se celebra en nuestro país. **fiba.com**

**31**

Hoy se celebra el Día Internacional del Blog. El mejor de cocina, *L'Exquisit*, lo encontrarás en **ar-revista.com**