

agosto

lunes **martes** **miércoles** **jueves** **viernes** **sábado** **domingo**

“Ninguna mujer debe olvidar nunca que ella no necesita a nadie que no la necesite a ella”
(Marilyn Monroe, actriz)

4 ☾
El libro *500 formas de viajar desde el sofá* (Ed. Planeta), te dará ideas para planear tu próximo destino.

5
¿Un almuerzo *gourmet* en un aeropuerto es posible? En la web: **areas.es** encontrarás tu restaurante.

6
Para las tardes estivales, una novela romántica: *Espérame en el Paraíso*, de Mayte Carrasco (Plaza & Janés).

7
¿Recetas originales y frescas con sandía? Encuéntralas en **sandiafashion.com**

8
Si quieres pasar una divertida tarde, la obra *Resofocos* se estrena hoy en el Teatro Colón (A Coruña).

9
Aprovecha el fin de semana y animate a vivir en directo el descenso del Sella (Asturias).

10 ○
Prepárate para disfrutar las próximas noches de las lágrimas de San Lorenzo, una lluvia de estrellas fugaces.

11
¿Conoces el White Summer (Empordá)? Es un mercado alternativo de lo más chic **whitesummer2014.es**

12
Es época de hacer mermeladas. En **pequerecetas.com** te enseñan a elaborarlas, envansarlas...

13
Dentro de su gira nacional, el musical *The Hole* llega mañana al Teatro Arriaga (Bilbao).

14
Ya está en tu quiosco el nuevo número de AR. ¡No te lo pierdas!

15
¡Hoy es fiesta nacional! Una escapada relax al Hotel Posada Terra Santa (Mallorca) te cargará de energía.

16
Hoy comienza la feria de Málaga. Descubre su particular fiesta de día y de noche. **malagaturismo.com**

17 ☾
¿Sabías que el Museo de la Ciencia (Tenerife) organiza noches astronómicas? Infórmate en **museosdetenerife.org**

18
Si no te apetece cocinar, en el libro *Bocatas y bocaditos* (Lectio Ed.) encontrarás la solución.

19
Todo lo relacionado con la coctelería lo puedes encontrar en Shop Coctail (Barcelona).

20
Esta noche, en el Teatro Rafael Alberti, de Jaén, puedes ver el espectáculo de Tricycle.

21
Si visitas la bodega Ovne (Haro), podrás disfrutar de la exposición de Chillida *El viento que no vemos*.

22
Se estrena en los cines *Lucy*, un filme de acción con Scarlett Johansson y Morgan Freeman como protagonistas.

23
Hoy comienza la Vuelta Ciclista a España 2014 en Jerez de la Frontera. **lavuelta.com**

24
¿Un hotel diferente? En La Demba (Huesca) realizan un taller de elaboración de sellos de goma. **ruralka.com**

25 ●
Si te gusta la moda, disfrutarás con la exposición *España de moda* en el Museo del Traje (Madrid).

26
¿Tienes ya todo preparado para la vuelta al cole? Es hora de organizarse: ¡está ya muy cerca!

27
Te sorprenderá el *spa* que imita una cueva, del Hotel María Manuela (Asturias). **hotelmariamanuela.com**

28
Descubre la elaboración de un albariño en una visita guiada a Bodegas Terras Gauda. **terrasgauda.com**

29 ☾
¿Conoces la batalla de las flores de Laredo. Una original fiesta de Interés Turístico Nacional.

30
Comienza la primera fase del Mundial de Baloncesto, que se celebra en nuestro país. **fiba.com**

31
Hoy se celebra el Día Internacional del Blog. El mejor de cocina, *L'Exquisit*, lo encontrarás en **ar-revista.com**