



POSADA TERRA SANTA

HIDDEN AWAY SINCE 1576



WELLNESS & BEAUTY



POSADA TERRA SANTA

HIDDEN AWAY SINCE 1576

WELLNESS & BEAUTY

Nuestros terapeutas pueden aconsejarle tratamientos fuera de la carta según sus necesidades y tipo de piel. No dude en consultarnos y procederemos a realizar un análisis personalizado.

Our therapists will be delighted to guide you to treatments off the menú according to yours needs and yours skin type. Do not hesitate to contact us and we will arrange a personalized in-depth analysis of your requirements.

MASAJES

Realizamos una amplia gama de masajes utilizando terapias milenarias naturales.

En nuestros tratamientos combinamos eficacia y equilibrio para lograr bienestar
por dentro y por fuera.

MASSAGES

We perform a wide range of massages using natural ancient therapies.

In our treatments we combine efficiency and balance to achieve well-being
inside and out.



MASAJE RELAJANTE | RELAXING MASSAGE

CORPORAL | BODY

Estado de completa relajación y equilibrio.

Movimientos específicos combinados con aceites personalizados para aliviar la tensión y conseguir un estado mental y corporal de relajación.

Total state of relaxation and balance.

Specific movements, combined with personalized oils to help to release the stress and achieve a total relaxation of mind and body.

30' | 50€

60' | 80€

90' | 120€

MASAJE PROFUNDO | DEEP TISSUE MASSAGE

CORPORAL | BODY

Terapia perfecta para la tensión acumulada.

Combinación de fricciones largas y de presión profunda para estimular la circulación y el flujo del oxígeno en todo el cuerpo además de eliminar las toxinas de los músculos. Los aceites esenciales ayudarán a estimular los músculos cansados y alejar el estrés y las tensiones localizadas.

Perfect therapy for accumulated stress.

Combination of long frictions and deep pressure to stimulate the blood and oxygen flow through the whole body, removing toxins from our muscles. The essential oils stimulate the tired muscles and eliminates localized stresses.

30' | 60€

60' | 90€

90' | 130€

MASAJE PIEDRAS CALIENTES | HOT STONE MASSAGE

CORPORAL | BODY

Profunda liberación de tensión y estrés corporal.

En este massage se utilizan las piedras calientes en los puntos energéticos que tenemos en nuestro cuerpo liberando bloqueos y tensiones. Tanto musculares como a nivel energético.

Deep relief of tension and body stress.

In this massage the hot stones are used in the energy points that we have in our body releasing blockages and tensions. Both muscular and energetic.

30' | 60€

60' | 90€

90' | 130€

MASAJE LOMI LOMI | LOMI LOMI MASSAGE

CORPORAL | BODY

Desbloquea los canales a través de los que fluye la energía vital.

Masaje hawaiano anti estrés y energético, utilizando estiramiento y amasamientos con los antebrazos que alivian tensiones y mejoran la circulación. Inspiradas en las antiguas costumbres del pacífico. Esta especialmente recomendado para desbloquear las articulaciones y la tensión muscular con estiramientos y ma principales causantes de dificultar el flujo de la energía.

30' | 50€

60' | 80€

90' | 120€

Unblocks the channels through which your vital energy flows.

Hawaiian anti stress and energy massage, using stretching and toning the forearms relieve stress and improve circulation. Fusion of massage techniques inspired by the ancient customs of the Pacific and in the traditional Mediterranean massage. It is especially recommended for unblocking joints and muscle tension, which are the primary causes of difficult energy flow.

MASAJE DETOX | DETOX MASSAGE

CORPORAL | BODY

Purifica tu cuerpo.

El cuerpo se purifica con un aceite natural depurativo que proporciona una increíble acción drenante mejorando la apariencia de la piel y estimulando a nivel global la circulación. El uso de aceites cítricos en este masaje, ayudara a reducir el efecto de las piernas cansadas y de la retención de líquidos.

30' | 60€

60' | 90€

90' | 130€

Purify your body.

The body is detoxified with a nature oil that provides an incredible draining action improving the appearance of the skin and stimulating the global level of circulation. The use of citrus oils in the massage will help to reduce the effect of tired legs and fluid retention.

MASAJE ABHYANGA - AYURVEDA ABHYANGA - AYURVEDA MASSAGE

CORPORAL | BODY

Abhianga significa tocar con "amor".

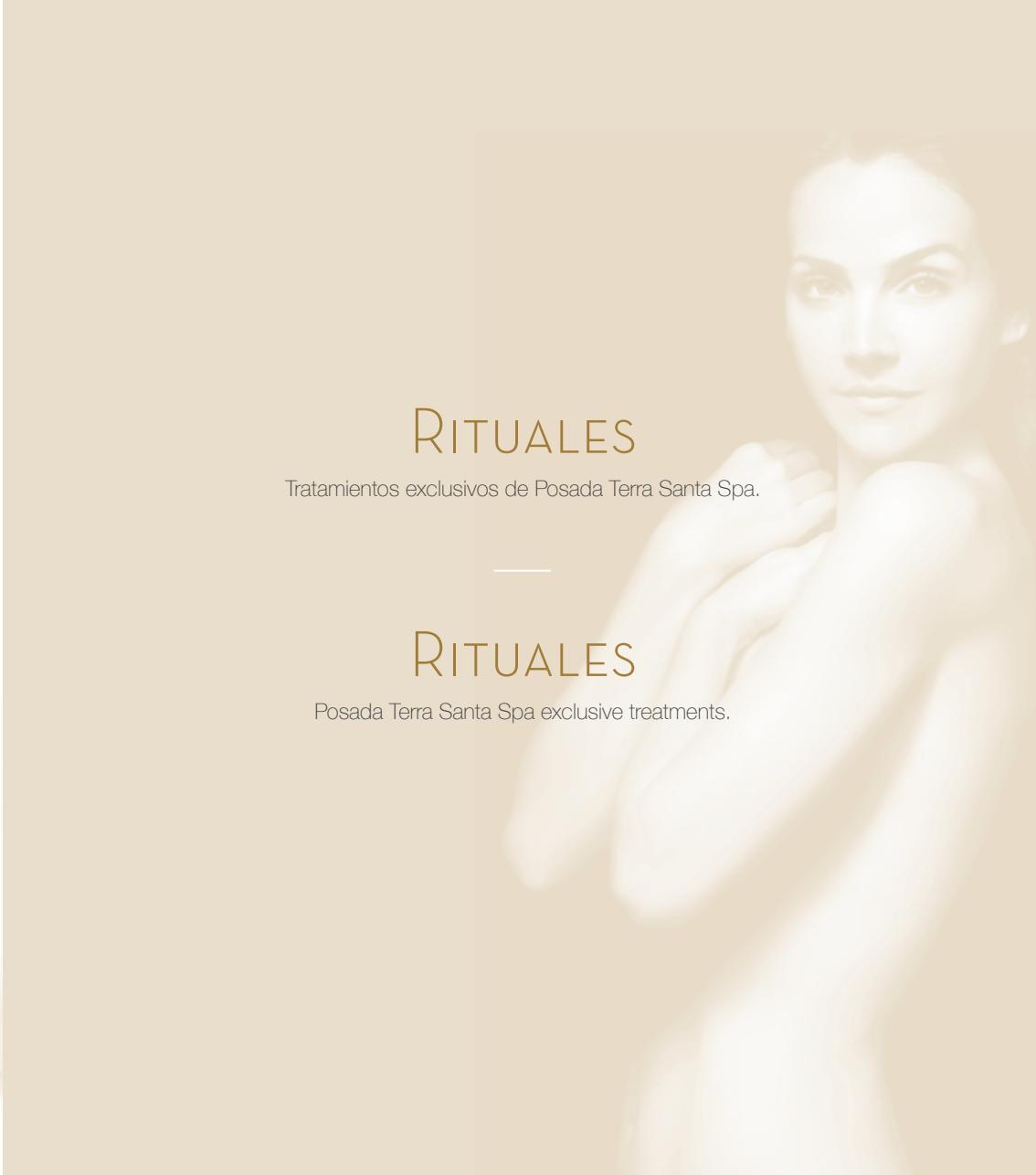
Es rítmico, profundo, relajante y rejuvenecedor. Aplicamos aceites macerados en especies de la India, previamente calentados al baño María y cubriendo al paciente con un plástico especial de sudación para dejarlos actuar sobre la piel. El masaje final que se realizará según las necesidades de cada paciente (estrés, obesidad, agotamiento), siendo el más efectivo el realizado con las famosas "pindas-vedas" que ayudan a deshacerse de la energía inerte y mover el "Prana" o fuerza de la vida, para estimular la energía vital de nuestro cuerpo.

Abhyanga massage means to touch with "love".

It's a rhythmic, deep, relaxing and rejuvenating massage. We will be using oils of Indian spices, pre-heated in water. The patient is covered with a special plastic for sweating, so the oils can act on the skin. The final part of the massage is done according to the needs of each patient (stress, obesity, exhaustion etc.). The most effective one is done with the famous "pindas-closures". Its fumes help to get rid of the inert energy and move the "Prana" (live force), in order to stimulate the vital energy of our body.

60' | 90€
90' | 130€





RITUALES

Tratamientos exclusivos de Posada Terra Santa Spa.

RITUALES

Posada Terra Santa Spa exclusive treatments.

RITUAL OXIGEN OXIGEN RITUAL

FACIAL & CORPORAL | FACIAL & BODY

120' | 180€

Experiencia global oxigenante.

Exquisito ritual para vivir una experiencia única. La sofisticación y el cuidado global de este tratamiento aportan a la piel todos los beneficios necesarios para lucir una piel mas radiante.

La combinación de principios activos drenantes con relajantes maniobras ofrece un auténtico baile para los sentidos. Incorpora un delicado desmaquillado, un peeling con ácidos frutales, un masaje detox facial y una mascarilla descongestiva tratante. El tratamiento corporal incluye una suave exfoliación ultra-hidratante, un masaje desintoxicante para el cuerpo con un tibio aceite y esencias cítricas reafirmantes.

El resultado final es una piel luminosa, nutrida y perfecta que luce en todo su esplendor.

Oxygenating global experience.

Exquisite ritual to live a unique experience. The sofistication and the global care of this treatment gives the skin all the benefits necessary to show a more radiant skin.

The combination of active draining ingredients with relaxing movements offers an authentic dance for your senses. It includes a delicate cleansing, a peeling with fruit acidics, a detoxing facial massage and a decongestive treatment mask. The body treatment includes an ultra-moisturizing soft exfoliation, and a detoxifying massage with warm oil and reaffirming citrus essences.

The final result is a perfect luminous skin, which glows with its full splendor.

RITUAL MURI SHINAI DE MURI SHINAI DE RITUAL

FACIAL & CORPORAL | FACIAL & BODY

Un día especial para ella.

Sumérgete en una auténtica experiencia para los sentidos gracias al Ritual de Muril Shinai De creado a partir de productos que nacen de lo mejor de la naturaleza.

90' | 120€

Esencias, tratamientos faciales y masajes procedentes de Japón para crear un tratamiento único que permite acercarnos al gran Mito de la Belleza. Gracias a las esencias de Kokoro, Aki, Mizu, Tsuki y el extracto a base de bambú y el exclusivo masaje Kobido basado en la técnica japonesa Shiatsu.

El trabajo facial remueve las toxinas del rostro, repara el tejido en la zona, previene y reduce el impacto del proceso de envejecimiento. Es un lifting natural, porque consigue dar tersura y nutrición a la piel.

BENEFICIOS:

- Aporta gran luminosidad al rostro.
- Trabaja en profundidad la musculatura facial; física y energéticamente.
- Incide también sobre la tensión del cuello que repercute en la tensión facial.

A special day for her.

A real experience for all the senses thanks to the Ritual Muri Shinai De created by the best natural products. Essences, facials and massages from Japan create a unique treatment that allows us to get closer to the "Great Beauty Myth". This thanks to the essence of Kokoro, Aki, Mizu, Tsuki, a bamboo-based extract and the exclusive Kobido Japanese massage technique based on Shiatsu.

The facial treatment removes toxins from the face, repairs tissue in the area and prevents /reduces the impact of the aging process. It is a natural lifting, giving smoothness and nutrition to the skin.

BENEFITS:

- Brings brightness to the face.
- Simulates the facial muscles in depth; physically and energetically.
- Reduces the neck strains.

RITUAL DEL CESAR | RITUAL OF CESAR

FACIAL & CORPORAL | FACIAL & BODY

Un dia especial para él.

Una experiencia única a través de este exquisito ritual que le aportará todos los beneficios necesarios para lucir una piel más radiante. Empezando con un tratamiento corporal basado en una suave exfoliación ultra-hidratante, un masaje empleando un aceite tibio y una envoltura Tonificante. Enriquecido con sales minerales del Mar Muerto. Para continuar un tratamiento facial, que incluye peeling con ácidos frutales y una mascarilla descongestiva tratante. El resultado final es una piel luminosa, nutrita.

90' | 120€

A special day for him.

A unique experience through this exquisite ritual that will provide all the necessary benefits to show a more radiant skin. Starting with a body treatment based on a gentle ultra-moisturizing exfoliation, a massage using a warm oil and an invigorating wrap. Enriched with mineral salts from the Dead Sea. To continue a facial treatment, which includes a peeling with fruit acids and a decongestive treatment mask. The final result is a luminous and nourished skin.

OASIS DE SERENIDAD | OASIS OF SERENITY

FACIAL & CORPORAL | FACIAL & BODY

Ritual Anti-Estrés.

Una Maravillosa Experiencia dedicadas al placer de recuperar la armonía de su cuerpo y mente proporcionando una sensación de paz y relajación. Disfruta de un espacio de Paz y profundo Bienestar. Este tratamiento de SPA consiste en un tratamiento corporal anti-estrés basado en un masaje relajante de aromaterapia con aceites macerados y un tratamiento facial nutritivo reafirmante utilizando maniobras para activar el colágeno natural de la piel.

90' | 130€

Anti-Stress ritual.

A wonderful experience dedicated to the pleasure of recovering the harmony of your body and mind. Enjoy a space of peace and deep well-being. This SPA treatment consists of an anti-stress body treatment based on a relaxing aromatherapy massage with macerated oils and a firming nourishing facial treatment using maneuvers to activate the skin's natural collagen. Providing a feeling of peace and relaxation.

CUIDADO DE LA PIEL

Nuestro servicio de estética ofrece todo tipo de tratamientos faciales
y corporales para conseguir resultados asombrosos.

SKIN CARE

Our esthetics service offers a wide range of Facial & Body treatments
in order to achieve astonishing results.



TRATAMIENTO GOLD | GOLD TREATMENT

FACIAL & CORPORAL | FACIAL & BODY

Piel Dorada.

Combinación de principios activos drenantes con relajantes maniobras. Incorpora un delicado desmaquillado, peeling con ácidos frutales, masaje detox y una mascarilla descongestiva tratante. El tratamiento corporal incluye una suave exfoliación 100% sales del Mar Muerto y aceites esenciales con lavanda y patchuli, terminamos con un masaje desintoxicante para el cuerpo con un tibio aceite y una envoltura corporal Gold enriquecidos con sales naturales orgánicos.

120' | 155€

Golden Skin.

A unique experience through this exquisite ritual that will provide all the necessary benefits to show a more radiant skin. Starting with a body treatment based on a gentle ultra-moisturizing exfoliation, a massage using a warm oil and an invigorating wrap. Enriched with mineral salts from the Dead Sea. To continue a facial treatment, which includes a peeling with fruit acids and a decongestive treatment mask. The final result is a luminous and nourished skin.

PEELING CORPORAL | BODY SCRUB PEELING

CORPORAL | BODY

Peeling Dead Sea Privilege.

100% Sales naturales orgánicas del Mar muerto y aceites esenciales para una piel elástica, suave y tersa. Contiene un complejo de aceite de hierba de limón, aceites 100% vegetales, extractos naturales, aceite de almendra puro, brindando una sensación maravillosa de renovación, quitando delicadamente las células cutáneas secas y muertas de nuestra piel.

50' | 75€

Body scrub peeling Dead Sea Privilege.

100% natural organic salts of the Dead Sea and essential oils mixture to provide you with more elastic, soft and smooth skin. It contains a complex of lemon grass oil, 100% vegetable oils, natural extracts, essential oils and pure almond oil, providing a wonderful sensation of renewal, gently removing the dry and dead cells of our skin.

TRATAMIENTO DIAMOND LUXE | DIAMOND LUXE TREATMENT

CORPORAL | BODY

Peeling y envoltura corporal Diamond Luxe.

Exfoliamos su piel con aceites esenciales, aceites aromáticos y extractos naturales orgánicos. Los aceites combinados con las sales mejoran la piel, la vigorizan y fortifican, dejando una sensación de frescura y renovación. Junto con la envoltura Corporal Diamond Luxe eliminará las células muertas, mejorando el aspecto de la piel, dejándola resplandeciente. Este tratamiento finaliza con una hidratación corporal.

Body peeling & body cover Diamond Luxe.

Exfoliate your skin with essential, aromatic oils and natural organic extracts. The oils combined with the salts renew and improve the skin, invigorate and fortify leaving a feeling of freshness and renewal together with the body wrap Diamond Luxe. It will clear the dead cells, improving the appearance of the skin, leaving it resplendent. This treatment ends with a body hydration to improve the perfection of your skin.

LIMPIEZA E HIDRATACIÓN | CLEANING & HIDRATATION

FACIAL | FACIAL

Tratamiento de limpieza e hidratación profunda.

Concebido para pieles deshidratadas, consiste en limpieza e hidratación profunda ayudando a restablecer los niveles de agua en la piel para darle frescor y suavidad.

60' | 80€

Cleaning & deep hydration treatment.

Specifically created for dehydrated skins, this facial includes cleaning and a deep hydration, which helps to restore water levels in the skin to give it a freshness and softness.

CÓCTEL DE VITAMINAS | VITAMINS COCKTAIL

FACIAL | FACIAL

Limpieza facial con tratamiento de multivitaminas.

Es una técnica de rejuvenecimiento, tonificación y revitalización de la piel que se realiza mediante la aplicación directa de vitaminas, ácido hialurónico y minerales en forma tópica con masajes manuales en el rostro activando el colágeno natural de la piel dando un aspecto lifting y frescura en una sola sesión.

Facial cleaning & multivitamin treatment.

It is a technique of rejuvenation, toning and revitalization of the skin, although it is also applied to the neck, décolleté and hands. This facial treatment is carried out through the direct application of vitamins, hyaluronic acid and minerals in atopic form with manual massages on the face activating the natural collagen of the skin giving a leaning and freshness appearance in a single session.

CITRUSS VITA-ESSENCE | CITRUSS VITA-ESSENCE

FACIAL | FACIAL

Ritual facial de aromaterapia cítrica.

Ritual que logra una combinación entre los productos cítricos más ricos del mediterráneo y las técnicas de masajes remodelante más exclusivas. Esta increíble experiencia se completa con el exquisito mimo de la aromaterapia cítrica.

Facial ritual with citric aromatherapy.

This treatment provides a perfect combination of the richest products such as Mediterranean citrus and the most exclusive contouring massage techniques. This memorable experience is completed with an exquisite citric aromatherapy.

FACIAL MASCULINO | GENTS FACIAL

FACIAL | FACIAL

Puesta a punto para ellos.

Tratamiento creado para el cuidado de la piel del hombre, inspirado en las técnicas aplicadas por los barberos tradicionales, este tratamiento incorpora un ritual de toallas húmedas calientes, seguido de una limpieza profunda y un masaje estimulante del rostro, proporcionando a la piel, un aspecto limpio, joven y fresco.

Perfect for him.

This treatment has been specially created for men's skin care. It was inspired by the ancient technique applied by the traditional barbers, used to comfort the skin during the shaving process. This treatment uses warm wet towels after a deep cleansing and a stimulating facial massage. To give a clean, young and fresh appearance to the skin.

TRATAMIENTO DE VERANO | SUMMER TREATMENT

CORPORAL | BODY

Cuidado intensivo después del sol.

Tratamiento que calma y remineraliza la piel, tras una intensa exposición solar, con un baño de aceite esenciales ricos en Vitamina C y una envoltura de Aloe Vera, Mientras se disfruta de un masaje craneal relajante y finalizando con una hidratación corporal que aporta bienestar y vitalidad.

After sun intensive care.

Treatment that soothes and remineralizes the skin, after intense sun exposure, with a bath of essential oils rich in Vitamin C and an Aloe Vera wrap, while enjoying a relaxing cranial massage and ending with a body hydration that provides well-being and vitality.



POSADA TERRA SANTA

HIDDEN AWAY SINCE 1576

WELLNESS & BEAUTY

HORARIO DE APERTURA

Lunes a Viernes de 9.00 h a 20.00 h.
Sábado y Domingo de 9:00 h a 19.00 h.

RESERVAS

Si desea obtener mas información o realizar una reserva,
contacte con recepción marcando 800.

Se recomienda reservar como mínimo con una antelación de 24h.

ANTES DE LLEGAR

Para su mayor comodidad, le recomendamos que acuda a su tratamiento sin joyas y accesorios personales. Le recordamos que en su habitación tiene una caja fuerte a su disposición.

OPENING HOURS

Monday to Friday from 9.00 am to 8.00 pm
Saturday and sunday from 9.00 am to 7.00 pm

RESERVATIONS

If you need information or to make a reservation,
please contact Front Desk by dialing 800.

It is recommended to book at least 24 hours in advance.

BEFORE ARRIVING

For your convenience, we recommend that you attend your treatment without jewelry and personal accessories. We remind you that you have a safety box your room at your entire disposal.



C/. De la Posada Terra Santa, 5
07001 Palma de Mallorca, Baleares
Tel: (+34) 971 214 742